



**Asociace
muskulárních
dystrofiiků v ČR**

Výroční zpráva za rok 2007



AMD je členem České rady humanitárních organizací, Národní rady zdravotně postižených České republiky a pozorovatelem EAMDA - Evropské aliance asociací nervosvalových nemocí.



Poslání a cíle asociace

Asociace muskulárních dystrofií v ČR je celostátní organizace působící v České republice, která sdružuje občany postižené muskulární dystrofií, tzv. myopatií, a dalšími nervosvalovými nemocemi. Skupina muskulárních dystrofií patří k nejtěžší postiženým, z nichž mnozí jsou odkázáni na používání vozíku pro invalidy a na pomoc jiných osob se všemi negativními důsledky této skutečnosti. Asociace muskulárních dystrofií v ČR prosazuje specifické zájmy a potřeby svých členů, pořádá rehabilitačně výchovné kurzy, školení a semináře, společensko-kulturní setkání, rekondiční ozdravné pobyty, šachové turnaje atd., spolupracuje se zdravotnickými institucemi a se zahraničními asociacemi obdobného charakteru. Poskytuje též sociálně právní poradenství a jinou pomoc svým členům a vyvíjí úsilí v boji proti nervosvalovým chorobám a jejich následkům.

Důležitou součástí činnosti AMD v ČR je vydávání členského časopisu ZPRAVODAJ AMD, který je určen pro poskytování informací jak z oblasti vlastní činnosti AMD, tak z oblasti lékařské vědy a výzkumu nervosvalových nemocí a jejich následků. Časopis přináší také novinky ze zahraničí, jež souvisejí s nervosvalovými nemocemi.

Cílem AMD v ČR je trvale sledovat a pomáhat řešit širokou problematiku nervosvalově postižených včetně dětí a mládeže.

I nadále jsme členem mezinárodní organizace EAMDA, sdružující podobné organizace v Evropě.

internet: www.md-cz.org

IČO: 161 90 254

Kancelář: Petýrkova 1950/18 (suterén), 148 00 Praha 414

Úřední hodiny: Út, St, Čt 13:00 – 16:00 hod., Pá 10:00 – 13:00 hod.

Konto u Komerční banky Praha 4: č.ú. 30333041/0100

Vážení přátelé,

Asociace muskulárních dystrofií v ČR vám předkládá výroční zprávu o činnosti a hospodaření za rok 2007. Naleznete v ní mimo jiné přehled aktivit organizace s přihlédnutím na důležité události a akce, které jsme během uplynulého roku uskutečnili.

Rok 2007 byl pro Asociaci muskulárních dystrofií v ČR důležitý ze dvou důvodů. Naše organizace jako poskytovatel sociálních služeb musela dle zákona o sociálních službách požádat o registraci u Magistrátu hlavního města Prahy. Tento velmi náročný proces byl úspěšně zakončen v říjnu roku 2007 rozhodnutím o registraci. Druhým významným bodem byly volby do výboru AMD, které proběhly v pravidelném čtyřletém cyklu.

Naše činnost v roce 2007 byla pestrá a úspěšná. Pravda je, že stejně jako v letech minulých jsme se na začátku roku dostali do svízelné finanční situace krácením dotace z MPSV ČR. Tato skutečnost není pro nás opravdu lehká, a proto se i nadále se všech sil snažíme hledat jiné finanční zdroje, abychom naši činnost nemuseli výrazně tlumit, což by mělo negativní vlivy na naše klienty. Náš cíl je opačný. Spokojenost členů s činností AMD v ČR je pro nás prioritou. Nebýt stálých sponzorů jako je např. společnost OPTREAL s.r.o., byla by situace AMD v ČR existenčně ohrožena.

MZ ČR naše projekty dostatečně finančně podpořilo a naši členové tak mohli strávit příjemné chvíle na ozdravných pobytech v tuzemsku i u moře na Makarské riviéře v Chorvatsku. Kromě jiných pobytů proběhl již 4. ročník národního putování po Plzeňském kraji, VIII. ročník memoriálu Václava Krejčího v šachu, několik rekondičních pobytů v Zámečku u Hodonína a také již každoroční rehabilitační pobyt ve Velkých Losinách. Za finanční pomoc je třeba poděkovat nejen státním institucím, ale i mnohým sponzorům. Rovněž velkému množství dobrovolníků, bez jejichž pomoci by nebylo možné tyto pobyty vůbec uskutečnit. A nebylo by tím dosaženo cíle, pro který jsou výše jmenované akce určeny. Klientům AMD v ČR tak umožnily načerpat tolik potřebnou sílu nejen fyzickou, ale především povzbudit jejich psychiku. Život s muskulární dystofií přináší s sebou mnoho nesnází jak samotným postiženým, tak jejich blízkým, kteří o ně pečují. Možnost setkávat se se stejně postiženými, podělit se o své zkušenosti, vzájemně si předat důležité informace je možné právě na našich ozdravných pobytech a společných akcích. Myslím, že i setkávání našich zdravých spoluobčanů s námi je pro ně velmi přínosné. Alespoň mé dosavadní životní zkušenosti o tom svědčí.

Naše Asociace žádala v roce 2007 o granty na MÚ Praha 11, které se týkaly akcí a činnosti AMD v ČR a kroužku arteterapie. Kroužek arteterapie byl podpořen v plné výši a projekty týkající se akcí a činnosti AMD v ČR byly podpořeny částkou 52 000,- Kč. Opět jsme se pokusili o zařazení do Advent-

ních koncertů a podali jsme dva projekty do druhého kola Fondu T-Mobile. Jeden se týkal Zpravodaje AMD a druhý dokumentárního cyklu Diagnóza. V činnosti AMD v ČR jsme v roce 2007 jako v letech předchozích kladli důraz na to, aby se život postižených muskulární dystrofií i ostatních zdravotně postižených neustále zkvalitňoval v každodenních situacích. Úkolem asociace je vyvíjet úsilí, které by přispělo k začlenění i nejtěžce zdravotně postižených, ke kterým právě řada MD patří, do společnosti ve všech oblastech života. Činnost AMD v ČR spočívala v roce 2007 tedy především v pomoci všem, kteří se na nás v průběhu celého roku obrátili se svými problémy. Konkrétní pomoc spočívala hlavně v poradenství v právní a sociální oblasti. Snažili jsme se také poskytovat rady z oblasti nervosvalových nemocí a naše klienty jsme v případě potřeby odkazovali na konkrétní odborná pracoviště. V tomto směru úzce spolupracujeme s doc. MUDr. Miluší Havlovou, CSc., vedoucí nervosvalového centra v Praze. O palčivých problémech, se kterými se muskulární dystrofici i ostatní těžce tělesně postižení potýkali, jsme jednali na kompetentních místech. AMD v ČR i v průběhu roku 2007 spolupracovala s Národní radou osob se zdravotním postižením v ČR. Aktivně se podílela na poskytování poradenství při některých nejasnostech v uplatňování zákona o sociálních službách, který 1. ledna roku 2007 vešel v účinnost.

Vážení přátelé, navzdory každoročním finančním problémům se Asociaci muskulárních dystrofií v ČR podařilo tento rok zvládnout. Nezbytným prostředkem k úspěšnému fungování je úsilí pracovníků a dobrovolníků AMD v ČR, kteří do své práce vkládají maximum svých možností. Odměnou za jejich práci a důkazem smyslu jejich činnosti zůstává úspěšné začlenění těžce zdravotně postižených do společnosti ve všech oblastech života. Prioritou pro nás i nadále zůstává vyrovnání příležitostí pro všechny, tedy i pro ty nejtěžce postižené občany. Děkuji všem, kteří nám jsou v našem úsilí nápomocni.

Zdeněk Janda
předseda AMD v ČR

Asociace muskulárních dystrofií v České republice

platné do 30.11.2007

Výbor AMD v ČR:

**Filip Bican
Zdeněk Janda
Jitka Kačírková
Jaroslava Kaslová
Blanka Jedličková
Petr Procházka
Stanislava Újezdská Rédlová
Jana Roušalová
Dr. Eva A. Schmidtová
Jiří Šandera
Zuzana Vojáčková**

Výkonný výbor: předsedkyně
místopředseda

**Stanislava Újezdská Rédlová
Petr Procházka**

členové

**Zdeněk Janda
Blanka Jedličková
Jitka Kačírková
Jiří Šandera
Dr. Eva A. Schmidtová
Zuzana Vojáčková**

platné od 30. 11. 2007

Výbor AMD v ČR:

**Zdeněk Janda
Jitka Kačírková
Jaroslava Kaslová
Blanka Jedličková
Nikos Nerancolakis
Petr Procházka
Stanislava Újezdská Rédlová
Jana Roušalová
Vlastimil Rédl do 30.11.2007
Jiří Šandera
Zuzana Vojáčková**

Výkonný výbor: předseda

místopředseda

členové

Zdeněk Janda

Petr Procházka

Jaroslava Kaslová

Nikos Nerancolakis

Zuzana Vojáčková

Revizní komise: předsedkyně

členové

Jana Macáková

Josef Selichar

Věra Kačírková

Redakční rada Zpravodaje AMD:

odpovědná redaktorka:

členové redakční rady:

Dr. Eva A. Schmidtová do 31. 5. 2007

Jitka Kačírková

Stanislava Újezdská Rédlová

Blanka Jedličková

František Újezdský do 31.12.2007

Mgr. Dona Zalmanová

Zástupci AMD v ČR v krajských radách zdravotně postižených:

Věra Furišová

Dr. Alena Mrázová

Nikos Nerancolakis

Pavčina Riglová

Zuzana Vojáčková

- Olomoucký kraj

- Královéhradecký kraj

- Moravskoslezský kraj

- Jihomoravský kraj

- Plzeňský kraj

Zástupce AMD v ČR v Evropské alianci asociací nervosvalově postižených (EAMDA): Jitka Kačírková

Počet členů AMD v ČR v roce 2007: 339

Z toho děti a mládeže: 38

Naše adresa:

Asociace muskulárních dystrofií v České republice

Petýrkova 1953/24, 148 00 Praha 414

tel./ fax 272 933 777, e-mail: amd@md-cz.org

Zpráva o hospodaření AMD v ČR k 31. 12. 2007

PŘÍJMY

Dotace MZ ČR	Kč	414 400, -
Dotace MPSV ČR		300 000, -
Granty MČ Praha 11		52 000, -
Grant T-Mobile-Nadace Via		13 000, -
Dobročinný fond Philip Morris ČR		17 086, -
Sponzorské dary		279 538,80
Ostatní příspěvky		3 050, -
Příjmy za pobyty		649 415, -
I. ročník šach. turnaje		7 770, -
Jiné ost. příjmy		36 636,50
Úroky KB, TV		134,53
Členské příspěvky		56 910, -

Příjmy celkem 1 829 940,83

VÝDAJE

Mzdové náklady:

- hrubé mzdy	Kč	236 760, -
- Dohody DPČ, DPP		131 040, -
- Odvody ZP, SP		113 508, -

Provozní náklady: 1 377 475,61

materiálové

kanc., ost. materiál		12 392, -
- DDHM do 3 000, - Kč		8 443,60

nemateriálové

- el. Energie		3 540,50
---------------	--	----------

služby

- pobyty		1 093 533,-
- Zpravodaj AMD		79 798, -
- AK- soc. poradenství		28 560, -
- EAMDA		5 946,78
- Nájemné		10 146, -
- pojištění majetku		3 029, -
- úraz. poj.org. 4,2%		1 721, -
- kurzy Arteterapie		23 814,50

- schůze	4 656, -
- péče o členy-jubilea	6 200, -
- I. ročník šach. turnaje	7 379,-
- účetní audit	15 000, -
- volby	7 319, -
- registrace-pojistné	1 600, -
- ostatní služby	12 333,73
- poplatky KB,NRZP,APZP,ČRH0	9 103, -
- cestovní náklady – doprava	14 760,50
- cestovné	102, -
- spoje	
- telefon, internet	26 684, -
- poštovné	1 414, -

Výdaje celkem 1 858 783,61 Kč

Hospodářský výsledek za rok 2007 – ztráta 28 842,78 Kč

Roušalová Jana
Hospodář AMD v ČR

Dotované projekty:

Rekondiční pobyty, školení a semináře - MPSV ČR, MZ ČR, Úřad MČ Praha 11

Projekt - správa služeb odborných středisek, sociální poradenství a pobytové akce se zvláštním zaměřením na muskulární dystrofiky - MPSV ČR

Hlavní akce v roce 2007:

12.5. - 13. 5. 2007 Rekondiční pobyt členů AMD v ČR, Hodonín u Kunštátu

26.5. - 30. 5. 2007 Rekondiční pobyt se sportovním zaměřením, Třemošná u Plzně

9.6. - 16. 6. 2007 Psychorehabilitační kurs členů AMD v ČR, Hodonín u Kunštátu

7.7. - 14. 7. 2007 Rekondiční pobyt členů AMD v ČR ve Velkých Losinách

11. 8. - 18. 8. 2007 Rehabilitační pobyt se sportovním zaměřením členů AMD v ČR, Hodonín u Kunštátu

12. 8. - 29. 8. 2007 Ozdravný rekondiční pobyt členů AMD v ČR u moře v Makarské, Chorvatsko

Společný program rekondičních a edukačních pobytů AMD v ČR: zdravotní problematika, využití neagresivních fyzioterapeutických technik, dechová cvičení, aplikace podpurné plicní ventilace v praxi, stravovací režim, individuální a skupinová cvičení, sociální problematika, nácvik sebeobsluhy aj.

Školení a semináře:

3. 4. 2007 - Valné hromady České rady humanitárních organizací v hotelu Olympik Tristar v Praze.

31. 5., 4. 3., 4. 7. 2007 - jednání Monitorovací a hodnotící skupiny systémového projektu „Systém kvality v sociálních službách“ v budov MPSV v Praze.

Březen 2007 - prezentace a semináře NRZP v ČR

Sociální poradenství:

Průběžně celý rok 2007 prostřednictvím JUDr. Jana Běbra poskytuje odborné sociální a právní poradenství, sepisuje žádosti na úřady a jiné právní písemnosti, zastupuje klienty při jednáních u soudu.

V červnu 2007 proběhla registrace naší organizace u Magistrátu hlavního města Prahy, jako poskytovatele sociálních služeb.

Časopis Zpravodaj AMD:

Byla vydána tři čísla - v dubnu, srpnu a listopadu

EAMDA:

I nadále zůstáváme členy mezinárodní organizace EAMDA sdružující jednotlivé národní organizace.

Schůze výkonného výboru:

15. 3. 2007, mimořádná schůze výkonného výboru AMD

12. - 13. 5., 7. 8., 30. 11. 2007, výbor AMD

2. 10. 2007, výkonný výbor AMD

Sportovní akce:

10. 3. 2007 - turnaj o pohár v bowlingu, který se konal v Plzni. Turnaj pro členy AMD v ČR uspořádala skupina Vandr Boys spolu se sponzory.

29. 8. - 2. 9. 2007 - VIII. ročník šachového memoriálu Václava Krejčího v RZ Zámečku v Hodoníně u Kunštátu

1. 12. 2007 - turnaj o pohár v bowlingu, který se konal v Plzni. Turnaj pro členy AMD v ČR uspořádala skupina Vandr Boys spolu se sponzory.

Kulturně zájmová činnost:

4. 1. - 26. 1. 2007 výstava prací členů pražského kroužku arteterapie AMD ve foyeru U řadu městské části Praha 11, k 5. výročí založení kroužku.

29. 12. 2007 - 2. 1. 2008 Silvestrovský pobyt na RZ Zámečku v Hodoníně u Kunštátu

1.1. - 31. 12. 2007 Kroužek arteterapie pro zájemce v bezbariérových domech v Petýrkově ulici v Praze 4.

Grant poskytl odbor školství a kultury MČ Praha 11

Mediální a veřejné aktivity AMD v ČR

18. 6. 2007 - zúčastnili jsme se celorepublikového sběru podpisů pod petici milion podpisů pro Směrnici EU o rovném zacházení s osobami se zdravotním postižením.

19. - 20. 6. 2007 - zúčastnili jsme se charitativní akce Nadace ČEZ pro neziskové organizace.

15.11.2007 - 14. schůze výboru pro sociální politiku v budově Poslanecké sněmovny.

11.11.2007 - pracovní jednání s ministrem práce a sociálních věcí Petrem Nečasem ohledně problematiky posuzování stupně závislosti dle zákona o sociálních službách.

Zúčastnili jsme se

1. 3. 2007 - 1. ročníku šachového turnaje O pohár Zeleného zdraví, který uspořádala AMD v ČR ve spolupráci s Tělocvičnou jednotou JM Chodov

24. 5. 2007 - IX. ročníku Sportovních her senior Jižního Města.

26. 9. 2007 - setkání poskytovatelů služeb, MČ Praha 11, Střednědobý plán služeb

19. 10. 2007 - tradičního mezinárodního veletrhu zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví HOSPI Medica Brno 2007

8. 11. 2007 - VIII. republikového shromáždění Národní rady osob se zdravotním postižením ČR v Kongresovém centru Praha.

8. 11. 2007 - SWOT analýzy

21. 11. 2007 - setkání poskytovatelů služeb, MČ Praha 11, Střednědobý plán služeb

7. 12. 2007 - plánování rozvoje sociálních služeb - společenské centrum Dominó

Hodnocení rehabilitačního pobytu se zdravotním zaměřením konaného v Hodoníně u Kunštátu ve dnech 11.8. - 18. 8. 2007 pořádaného Asociací muskulárních dystrofií ČR, Praha 4, Petýrkova 1953.

V sobotu v dopoledních hodinách přivítal v rekreačním zařízení „Zámeček“ vedoucí pobytu pan Jiří Šandera 44 účastníků rehabilitačního pobytu. Seznámil je s programem a organizačními záležitostmi. Souběžně v tomto zařízení měla rekondici i skupina lidí z Paracentra Fénix z Brna, kteří v některých bodech měli společné akce s programem tohoto pobytu.

Dnes na posledním společném setkání předkládáme k doplnění, diskuzi a schválení toto hodnocení.

Krásná příroda, příjemné prostředí, pobyt na zdravém vzduchu, možnost koupání, přiměřený sport a rehabilitace nesporně přispěly ke zlepšení kondice účastníků. Zasloužili se o to pan Jiří Šandera a AMD, která toto setkání umožnila realizovat. Poděkování patří i personálu rekreačního zařízení „Zámeček“. Příznivé hodnocení se opírá o následující přehled akcí:

Pro vozičkáře i chodící vedla paní Magda Rothkoglová 3x denně pravidelná cvičení. Podle svých možností pomáhala individuálně při různých potížích.

V neděli začal turnaj v závěsném kuželníku. Mezi hlavní sportovní akci patří přebor AMD v šachu, který probíhal po celý týden.

Pondělní večerní hodiny patřily táboráku spojenému s opékáním uzenin.

V úterní dopoledne nám firma MEDICCO z Brna předvedla svoje rehabilitační a kompenzační pomůcky. Mnozí zájemci si je mohli vyzkoušet. Odpoledne nás Mgr. pan Leoš Spáčil obeznámil s novinkami v sociální oblasti. Zodpověděl poté na četné dotazy.

Středeční večer nám zpříjemnila hudební skupina HOBBIT ze Zbýšova u Brna. Hrála a zpívala dlouho do nočních hodin. V přestávkách byla tažena tombola. Ve čtvrtek nám paní Marková, která pracuje jako nutriční terapeut, radila, jak nepřibírat na vozíku. Seznamovala účastníky se správnou výživou. Hovořila i o léčbě dekubitů nutričním doplňkem CUBITAN. Páteční odpoledne patřilo zajímavé přednášce o rychlém hojení defektů kůže. Zástupci společnosti BETTAC plus předvedli krycí obvaz urychlující léčbu různých forem nemocí pokožky.

Poslední večer začal vyhlášováním sportovních výsledků.

Přebor AMD v šachu vyhrál Jiří Šandera. Druhý byl Vojtěch Drápal a třetí Vlastimil Rédl. Turnaj v kuželkách měl tyto vítěze: Kategorii vozičkářů vyhrál František Újezdský před Růženou Škývarovou a Stanislavou Újezdkou - Rédlovou. V chodících zvítězil Martin Kupec, druhá byla Mirka Ostruzzková

a na třetím Alenka Černá. V dětské kategorii byla nejlepší Lucie Novotná, druhá Alexandra Ostruszková a třetí Monika Šandová. Po vyhlášení následovala volná zábava.

V sobotu se účastníci pobytu rozjeli do svých domovů.

Závěrečné poděkování patří panu Jiřímu Šanderovi, doprovodům Anně Navrkalové, Alence Černé a ochotným dobrovolníkům za zdařilý a hladký průběh celého týdne.

Hodnocení rehabilitačního pobytu se zdravotním zaměřením bylo účastníky schváleno 18. 8. 2007 v 8.35 hodin.

*Za hodnotící komisi: Zdeněk Baldík
Marie Šandová*

Rekondiční pobyt AMD v ČR v roce 2007 v Třemošné u Plzně

Ve dnech 25. - 30. května letošního roku se konal již čtvrtý ročník rekondičního pobytu našich členů v bezbariérovém domě Exodus v Třemošné u Plzně.



Pobyt byl opět zaměřen na sportovní a kulturní využití našich členů. Tohoto pobytu se zúčastnilo více než 30 našich členů s doprovodem. Již v pátek 25. května ve večerních hodinách se ubytovala část účastníků. Ostatní přijeli až v sobotu dopoledne do Třemošné. A hned na to jsme se všichni přepravili na asi 5 kilometrů vzdálené vodácké tábořiště v Dolanech. Zde již byl postaven velký vojenský stan, který nás měl chránit před nepříznivým počasím, což letos bylo také zapotřebí. Ale déšť trval jen chvilku a oproti loňské průtrži mračen vlastně ani nepršelo.

Po příjezdu jsme poobědvali jako obvykle výborný guláš. Jen co jsme se najedli a trochu navzájem pozdravili, byly již připraveny rafty na sjezd „divoké řeky Berounky“. Ti z nás, kteří ještě tuto trasu neabsolvovali, neskrývali mírné obavy. Ale nikdo se nezalekl. Za vydatné pomoci mnoha přátel jsme sjezd od Dolanského mostu do Nadryb zvládli. Tentokrát nepršelo, ale i tak se připravené suché oblečení většině vodáků hodilo. Po šťastném návratu všech byl připraven další program. Koňské rodeo se všemi ukázkami, které k němu patří. Po pozdní večeři jsme se dopravili do Exodu.

Druhý den byla neděle. Ani tentokrát jsme si moc nepřispali. Již v půl desáté jsme všichni seděli v autobusu a několika autech. Čekal nás výlet na hrad Rabí. Pohled na nebe nevěstil nic dobrého. Ale věřili jsme, že se výlet vydaří a tak se také stalo. Po příjezdu do Rabí jsme se přesunuli ještě o kousek dál ke zlatonosné řece Otavě, kde se každému z nás podařilo narýžovat si několik valounků zlata. Takto zásobeni ryzím zlatem jsme se vrátili do Rabí, abychom zahnali hlad v místním saloonu. Posilnění jsme se vydali dobýt hrad, což se nám také za vydatné pomoci husitů podařilo. A to hlavně díky několika statečným šlechticům v podání skupiny historického šermu, kteří vydatně pomáhali. Ubyti bojem jsme do Třemošné dorazili až ve večerních hodinách.

Třetí den nám počasí opravdu přálo. Byl krásný letní den. Po dopoledním odpočinku vyplněném mimo jiné skládáním básniček na zadaná slova jsme odpoledne trávili obhlídkou okolí Třemošné. Večer nám přišli zahrát naši přátelé ze skupiny Vandr Boys. Vyjma hraní a zpívání jsme se všichni zúčastnili vědomostních soutěží. I přednes dopoledne složených básniček se bodoval. Do postelí jsme se dostali opět až v nočních hodinách.



Dopoledne předposledního dne bylo vyhrazeno znovu sportu. Celé dvě hodiny jsme strávili hraním bowlingu. Myslím, že všichni zúčastnění byli vítězi, protože překonali sami sebe. Jen příjezd na dráhu byl sportovní výkon. Odpoledne jsme se rozdělili na luštitelé sudoku a na ty z nás, kteří se chtěli zkusit naučit něco nového z ručních prací. Za asistence dvou děvčat jsme se seznámili se

základy filcování a sami si vyrobili několik výrobků. Vzhledem k tomu, že druhý den ráno jsme odjížděli, nezbývalo nám nic jiného, než pomalu začít balit. Přesto nám zbyl ještě čas na předání si dojmů nejen z tohoto pobytu.

Po snídani jsme se rozjeli domů a všichni doufáme, že se příští rok zase sejdem na této akci. Víme, že bez pomoci mnoha ochotných lidí a podpory státu by to nebylo v našich možnostech. Proto ještě jednou chceme všem za podporu poděkovat.

Zuzana Vojáčková

Ozdravný pobyt v Chorvatsku

Když jsem v lednu zjistila, že AMD pořádá ozdravný pobyt v Chorvatsku na Makarské, nezaváhala jsem a společně s manželem se přihlásila. Celá léta jsem jezdila k moři do různých letovisek v Itálii, takže jsem byla zvědavá, jak se mi bude líbit v jiných krajích.

Odjížděli jsme 17. srpna z Prahy za silně deštivého počasí. Celou cestu přešlo a přešlo, až jsem začala pochybovat, jestli nás v cíli opravdu čeká slunce a teplé letní počasí. Jako mávnutím kouzelného proutku se však vše změnilo přibližně 4 hodiny cesty před Makarskou, kdy v dešti jsme vjeli do tunelu a po výjezdu nás začaly hřát sluneční paprsky.

Ještě milejší byl příjezd k moři, kdy jsme z vysokých serpentin pomalu sjížděli níž a níž a měli možnost si pobřeží dobře prohlédnout. Vesnice, městečka, přístavy, lodě, moře a ostrovy v něm, palmy, fikovníky, všudypřítomnou vinnou révu plnou zralých hroznů a stromy s granátovými jablky. Opravdu kouzelná podívaná.

Hotel Biokovka, kde jsme byli ubytováni, byl ve svahu kousek od moře. Zajímalo mě, jak to bude s jeho bezbariérovostí, byla jsem spokojená. Nábytek v pokoji jsme „trošku“ přestěhovali tak, aby nám s mechanickým vozíkem vyhovoval. Bydleli jsme ve starší části hotelu, na které bylo znát, že je již léty opotřebovaná. Měli jsme možnost navštívit přátele v nové části, kde byly pokoje opravdu krásně a moderně zařízené.

Stravovat jsme se chodili do klimatizované jídelny a jídlo bylo výborné. Snídaně probíhaly formou švédských stolů, večere byla servírovaná z 6 možností výběru. V nabídce byla jídla typicky česká, ale i italská a dalmatská. Při slavnostní večeři s hudbou a „při svíčkách“ jsme ochutnali i rakií (ovocná pálenka stylu naší slivovice).

Přístup k pláži byl ve srovnání s italskými letovisky úžasný. Betonový chodníček až k moři a do moře vedlo betonové molo a na něm nainstalovaná elektrická sedačka, která se spouštěla do moře. Občas se stalo, že baterie pohánějící sedačku se vybily a někdo o chvíli déle uvízl v moři, ale i tak se díky tomuto zařízení sjíždějí do Biokovky vozíčkáři z celé Evropy. Kousek od moře na pláži rostly borovice, takže kdo nechtěl využít placený stín formou slunečníku, našel útočiště pod stromem.

Moře bylo krásně čisté a během pobytu jsme viděli i úlovky obávaných mořských ježků. Naštěstí jen v sítkách lovců.

Hotel Biokovka má v podzemní části dva bazény s mořskou vodou (jeden z nich s vodou ohřátou na třicet stupňů), takže byla možnost si za-

plavat i v nich. Což jednotliví účastníci ozdravného pobytu v průběhu 11 dnů opravdu využívali.

Jeden celý den jsme strávili na výletní lodi. Navštívili jsme ostrovy Hvar a Brač a kromě typické atmosféry jsme si mohli vychutnat i grilovanou makrelu, víno a rakii.

Město Makarská je velice malebné a procházky po nábřeží byly opravdu krásné. Kromě procházek po přístavišti jsme měli možnost prohlédnout si starobylou část městečka a navštívit místní tržiště s ovocem, zeleninou a ovčími sýry.

Jedenáct dnů uteklo velice rychle a nastal čas k návratu. Teplé, typické přímořské počasí nás doprovázelo po celý náš pobyt, takže nikomu se domů nechtělo. Cesta z Makarské trvá mnoho hodin a cestování Karosou není zrovna ta nejlepší část dovolené.

Ačkoliv momentálně už slunce u nás nehřeje a podzim se hlásí v plné síle, při pohledu na fotky plné slunce, klidu a pohody mě bude atmosféra Makarské riviéry hrát ještě dlouho i v zimě.

Chtěla bych touto cestou poděkovat panu Procházkovi, který měl s přípravou ozdravného pobytu jistě práci a silné nervy, aby vše dopadlo dobře. A také doprovodu Karlovi, který všem „mořemilovným“ vozíčkářům umožnil každodenní někdy i opakované užívání si mořských vln.

Mirka Janotová



Společné foto před odjezdem domů

Hodnocení psychorehabilitačního kursu AMD Praha konaného 9.6. - 16. 6.2007 v Hodoníně u Kunštátu.

Za krásného letního počasí se sjelo 55 účastníků. Sobota byla věnována ubytování, seznámení s programem na celý týden a přátelskému povídání, což je u koho nového.

Denně cvičili třikrát vozíčkáři a jednou jejich doprovody. Byly prováděny i masáže dle přání účastníků.



Pořadí turnaje v kuželkách bylo následující: vozíčkáři 1. Pavel Štarha, 2. Růžena Škývarová, 3. Zdeněk Baldík. Chodící 1. Alois Čácala, 2. Vítězslav Sliž, 3. Růžena Žalkovská.

V neděli večer se pokřtila kniha veršů p. Zdeňka H. Kučery. Veršování aneb korálky ze šňůrky života byl již třetím večerem poezie. Večery poezie se stávají tradicí našich kurzů. Přednáše-

né verše hudebně doprovázela paní Elena Půchová.

V úterý dopoledne PhDr. Jitka Vařeková přednášela o pitném režimu. Odpoledne předvedli hudebně dramatické pásmo studenti gymnázia Jana Nerudy z Prahy, předvedli rovněž i část dětské opery Tom Sawyer v ruském jazyce.

Ve středu dopoledne paní Bezdičková z Brna předvedla a prodávala rehabilitační pomůcky pro tělesně postižené.

Fa Bioservis nás ve čtvrtek dopoledne seznámila se svými výrobky a účinky na naše zdraví. Prodávaly se též zájemcům a byla i ochutnávka. Byl zde prováděn i písemný průzkum pro NRZP o potřebách zdravotně postižených a jejich styku s úřady a zdravými občany. V odpoledních hodinách se chodilo na procházky.

V pátek dopoledne přednášela MUDr. Marie Svobodová na téma Způsoby relaxace a rozdíl mezi rehabilitací. Večer po předání cen hráčům kuželek jsme si zazpívali a zatančili se skupinou Tygři.

Poděkování patří paní Pavlíně Riglové, která měla vedení kurzu pevně v rukou. Dále děkujeme MUDr. Marii Svobodové i PhDr. Jitce Vařekové za vedení



cvičení. Díky patří také sestřičce Jitce Pekárkové z Habrovan, která pomáhala kromě svých svěřenců také i jiným. Poděkování patří i chodícím účastníkům, kteří pomáhali v jídelně při obsluze. Jídlo bylo chutné a bylo ho dost. Kromě nás zde bylo ubytováno ještě šedesát dětí z Brna se svými učitelkami.

Přejeme všem účastníkům šťastný návrat domů a zase za rok nashledanou. Hodnocení bylo schváleno všemi účastníky bez připomínek.

*Sepsali: Ludmila Zelinková, Jiří Šandera, Jiřina Čermáková
V Hodoníně dne 16. 6. 2007*

Přehled sponzorů, kteří v loňském roce přispěli na naši činnost.

Benediktinské opatství Rajhrad

MČ Praha 11

MPSV

MZ ČR

Nadace ČEZ

Nadace Via

Optreal, s.r.o.

p. Haka – USA

T – Mobile

Děkujeme.

Výroční zprávu zpracovali: Jaroslava Kaslová, Zuzana Vojáčková, Zdeněk Janda